

2018年 目標の振り返り

<p><b>取捨選択</b></p> <p>主に情報に関して、自分にとって必要なことだけ残しました。継続します！院長</p>	<p><b>切磋琢磨</b></p> <p>今年はテストに全て合格、切磋琢磨して頑張れたと思います。 永田</p>	<p><b>明鏡止水</b></p> <p>3歳児の母には心を落ち着かせる時間は無…しかし娘に日々感謝の1年。 小泉</p>	<p><b>和顔愛語</b></p> <p>育休から復帰し、来年は穏やかな表情と親しみある言葉遣いを目標に！ 影廣</p>
<p><b>万里一空</b></p> <p>「目標や目指しているものを見失わずに引き続き努力！継続します！ 阪口</p>	<p><b>臨機応変</b></p> <p>柔軟性がまだまだ足りないので頭と一緒に身体のかたさを変えていく。 植西</p>	<p><b>明朗快活</b></p> <p>はつらつとした迄は行きませんでしたでしたがジムに通い元気に明るく過ごせた！ 安食</p>	<p><b>温和篤厚</b></p> <p>努めて平常心を！と内観瞑想しました！自己成長の機会来年も頂きます！ 事務長</p>
<p><b>腹八分目</b></p> <p>年中無休「食」を楽しみにして美味しい物を食べ続けた結果、順調に太る…東野</p>	<p><b>無病息災</b></p> <p>風邪をちょくちょくひいて仕事をお休みしてしまい、迷惑をかけました。 辻</p>	<p><b>笑門来福</b></p> <p>でしたが、受験生を抱え、眉間にシワが寄る事も多々。来年こそは笑顔で！ 寺田</p>	<p><b>無事息災</b></p> <p>周りのみんなも、無病息災で良かった～～！ 輝夫先生</p>

インプラントの強みはここ！  
**噛む力が回復します！**  
 そして残っている歯を守ります。

インプラント治療には、他の治療法には望めないメリットがあります。まず重要なのが、噛む力が大幅に回復すること。さらに注目すべきは、あごの骨と結合し自立するので、周りの歯を削らずにすむことです。そして、しっかり噛めることで、残った歯への負担を減らし保護することもできます。

前から気になっていたブリッジが  
 ついに壊れそこを治療することに。  
 ブリッジをやり直すか、  
 それとも思い切ってインプラントか、  
 すごく迷っています。

**奥歯を失った！**

奥歯がどどんどん  
 抜け、歯がなまじり  
 心配になり本数の  
 少ない噛みにくい  
 状態でした。

左右2本ずつ  
 失った

インプラント

噛む力  
 約30%回復

残っている天然  
 歯を大事に守ら  
 ないためにも、力  
 を分散した噛む  
 ようにしたい。

※片側の奥歯2本をなくした場合、インプラント2本で14.3%回復  
 ※片側の奥歯3本をなくした場合、インプラントを支柱にしたブリッジで43.1%回復  
 ※両方の奥歯3本(合計6本)なくした場合、インプラントを支柱にしたブリッジ2か所73.3%回復

**インプラントの構造ってどうなってる？**

**上部構造**  
 人工の歯冠、アバットメントの上にネジや接着剤でとめる。レジンやセラミックでできていて、インプラントの中でも一番消耗が激しいパーツ。作り直して交換が可能。

**アバットメント**  
 インプラント体と上部構造を連結させるパーツ。歯みがきや歯科医院の定期的なメンテナンスを怠ると、接合部に歯石やプラークが付き炎症の元になるので、お手入れがとても重要。

**インプラント体**  
 人工の歯根でチタン製。ネジのように埋め込んでそっとしておく、ガッチリとあごの骨と結合し、本物の歯のようにしっかりと根付く。結合するには1~4か月程度かかる。  
 よほど強い力が加わらない限りめったに折れない。

**天然歯との違いは？**

天然歯は周りの歯根膜で包まれているが、インプラント体は直接骨と結合しているため、噛む力の強さを感じにくい。そのため、つい強く噛みすぎて上部構造が壊れやすいので要注意！

奥歯で噛めない！それはお困りでしたね。  
 どちらを選らぶにせよあとで後悔しないように、治療の特徴とメリット・デメリットを知るところから始めてみてください！TC阪口

フッ素の含有量が950ppmFから1450ppmFにアップ！  
 内容量も120gから135gへ増えました。  
 歯科医院専売『Checkupスタンダード』通常550円⇒10%OFF税込500円！

【予告】1月はロイテリ菌タブレットが10%OFF