



NHK総合 毎週金曜 午後7時57分~

あなたも5才のちんちゃんになってみて、聞いてみたい素朴な疑問は



<p>手摺は持つもの</p> <p>東野</p> <p>なのに“すり”?</p>	<p>靴中なのにどうして</p> <p>影廣</p> <p>靴下と呼んでるの?</p>	<p>アイカツミカ</p> <p>多岐川あさみ</p> <p>多岐川あさみ</p>
<p>事務長</p> <p>山の上は太陽に近いのに寒いのはなぜ?</p>	<p>院長</p> <p>大学芽つて何で大学?</p>	<p>副院長</p> <p>渋滞の先頭は何をしている?</p>
<p>阪口</p> <p>FAXはどうやって届くの?</p>	<p>辻</p> <p>レンジでチン!</p> <p>チンチンってなに?</p>	<p>寺田</p> <p>どら猫... どら息子... “どら”ってなあ〜に!?</p>
<p>植西</p> <p>ピー玉のピーってなあ〜に?</p>	<p>藤原</p> <p>カイワレ大根は、大根の一種?</p>	<p>小泉</p> <p>電話の声はどうして伝わる?</p>
		<p>永田</p> <p>どうしておにぎりは三角?</p>

中橋歯科医院が推奨する

# 歯の人間ドック「歯科ドック」

内容を知って頂きたい①⑦

これまでのバックNo.は待合室に



## 「咬合検査」—軟組織の状態編— 軟組織 (なんそしき) とは、

↓ こんな症状がある方は 要注意です!



皮膚や粘膜の他、筋肉、腱、脂肪、血管、神経などの組織のこと。口腔内では舌、歯肉などの粘膜、歯髄、歯と歯槽骨をつなぐ歯根膜などが代表的なものです。

### 「歯ぎしり」と「食いしばり」が原因!

寝ている時にすり合わせたり、起きている時にも噛み締めたりする癖が一つの原因と考えられます。



舌にこのような歯型がついていませんか? 一噛み締めや歯が常に触れているために歯型がついているのです。

頬の内側に白い線が出ていませんか? 一ほっぺたの内側を舌であめ玉みたいに押ししてください。上の歯を下の歯が接触するあたりの白い横線は頬の粘膜を噛んで出来るものです。



虫歯じゃないのに歯の浮く感じや知覚過敏のようにしみる? 一噛み合わせによる歯への負担が大きいため、歯茎に炎症を起こしていると考えられます。



### 【Grinding】(グラインディング)

歯の全体を横にグリグリすり合わせる



### 【Clenching】(クレンチング)

上下の歯を無意識のうちに噛みしめてしまう

歯並びや歯ぎしりによる自分自身の咬む力によっても、歯はダメージを受け何らかの支障をきたすようになります。虫歯や歯周病の治療だけでなく、咬み合わせや歯ぎしりの治療もしていくことで歯の寿命を延ばすことができ、年をとっても自分の歯でしっかり咬んで、美味しく食事をする事ができます。心当たりのある方は、ナイトガードで歯を守りましょう!!



ご好評につき延長!

今月も【歯ブラシ全品対象】【組み合わせ自由】 3本以上まとめて購入で1本につき30円OFF!!

ご希望の方には、診察時に磨き残しや磨き方の癖を基に歯科衛生士があなたに適した「歯ブラシ」を処方します!