

「最近、一番笑った出来事は何ですか？」

院長:妻の寝顔…笑える…

事務長:『100億円』のことを『100円置く』って言って友人に大笑い～!

福井:俵万智の『ちいさな言葉』という本の内容が可愛らしくて笑った♪

小泉:毎朝うしろ姿しか見れなかったワソコの顔が見れて、その顔が癒し系だった。

小川:実習生の不思議ちゃんの予想外の行動

金本:関東人は「三角すわり」が理解できない(笑)

上田:買い物中レジの人にジーンと見られ、何かな?と鏡を見たら、まつげが真っ白(下地)のままだった…

市田:関西人は「関西電気保安協会」が普通に言えない(笑)

浅利:最近いつも、ふいに口ずさむ歌・話が旦那さんと同じ。同じことを考えてる??

阪口:大好きな『めっちゃイケ』のテレビを見て笑った!笑ってストレス発散!

寺田:おもしろユーチューブの内容を見て一人二ヤニヤ…

藤井:シリアスなドラマの俳優さんがNG集でギャグ連発!ギャップが面白かったです(笑)

泰子:TVで釈由美子がスキップが苦手と言ってたら本当に出来なかった。

浅井:2歳の息子と呼ぶと「ママー!」と振り返った口いっぱい雪が詰まっていた…

幸子:関西人は相手のことを「自分なんな～ん!」とか言う(笑)



2月6日スタッフ藤井のバースデーに送られた一品。『アスタキサンチン霧島(芋焼酎)』とっても美しい色です!アスタキサンチンはサケやイクラ、エビ・カニなどに含まれるカロテノイドの一種で、β-カロテンやリコピンなどと同じ仲間の色素。長年の研究によってアスタキサンチンは、コエンザイムQ10や、緑茶カテキンよりも強い還元力(老化を戻す作用)を持っていることがわかり、健康食品や化粧品などさまざまな業界がアスタキサンチンの商品開発に取り組んでいます。いつまでも健康でいた～い!!アスタキサンチン様～!

還元力の比較



このグラフは、アスタキサンチンと各種物質(コエンザイムQ10など)における還元力の目安を比較しています。

出典元:西田康宏ら、カロテノイドサイエンスvol.11(2007)より



いつも賑やかなスタッフ…
もくもくと恵方巻きを食べる…願いを叶えるために真剣(笑)
沢山の福が訪れますように…☆

2月14日バレンタイン♥

皆さまは、愛を届けましたか～♪
スタッフから院長にシックなマッサージクッション。
癒しになるといいなあ～♥
愛を送る人がいるって、幸せですね☆



最近、口の老化は全身の老化に深く関係していることが分かってきました。たとえば“かむ力”が弱い人は全身の筋力も衰えていたり、“だ液”には皮膚や脳の老化を抑制する成分が含まれていて健康に欠かせないこと等です。

【だ液アップ トレーニング】

左ほほ⇒右ほほ⇒上唇⇒下唇を順番にめいっぱい膨らませます。顔からアゴにかけてある大だ液腺を刺激して“だ液の分泌量”を増やす効果があります。

【かむ力増強 トレーニング】

「イー」と発音する形で口角を斜め後方に引き上げるようにし、次に口をすぼめて「ウー」と発音。実際に声を出して行う方が効果的。口もとの周囲の筋肉を鍛え、“かむ力”をつけます。

『NHKけんコン!』より

今月は、キシリトールボトルガム 10%OFFです! 800円→720円