

院長：寒い時には熱いお茶を飲み、暑い時には冷たいお茶を飲む!!コレって節電!?

福井：魔法瓶鍋を使って、IHコンロの加熱時間を短縮する

中谷：テレビのコンセントを必ず抜く

るり子：外で遊ぶ

金本：エアコンなしで過ごす

市田：掃除機は「弱」でかける

上田：電気ポットは使わず、ガスで必要な時に湯を沸かす

事務長：フローリングはホウキで掃き絨毯は粘着テープでゴミと埃を取る。掃除機はほとんど使わなくなりました!

小川：使わない家電のコンセントを抜く

優子：テレビ見ない

泰子：冷蔵庫に物を詰め込まない

坂口：あまり心掛けていなかったこれからはコンセントを抜く様にします

浅利：ご飯はまとめて炊き、保温せずにすぐに冷凍保存



# 11

月25日クリーンスタッフの泰子さんがバースデーを迎えました♪いつもオシャレで美しい泰子さんはスタッフの憧れです☆お掃除があまり得意ではないスタッフに代わり、医院を毎日ピカピカにしてくださっています！お寺やお城巡りが好きな泰子さん。最近長岡京にある、かつて明智光秀が本陣を構えた歴史深い名所『勝龍寺城』に行かれたそうです☆泰子さんいつもありがとうございます！これからも宜しくお願いします！



な泰子さん。最近長岡京にある、かつて明智光秀が本陣を構えた歴史深い名所『勝龍寺城』に行かれたそうです☆泰子さんいつもありがとうございます！これからも宜しくお願いします！



## 突然死を招く感染症!?



「歯が抜ける病気」と思われていた**歯周病**ですが、それは大間違い！近年の研究で**全身に影響を及ぼす**事が判明しました！手足の動脈が詰まり、ひどくなると**手足の切断**の可能性もある「**バージャー病**」。この**原因のひとつ**として疑われているのが**歯周病**です。バージャー病の多くの患者さんの血管内に**歯周病菌の痕跡**が発見されています。なんと**歯周病菌**は、血液に含まれる血小板の中に入って**血管の中を移動**していたのです！しかも**歯周病菌**が出す**毒**は、血小板や赤血球を集めて**塊**にしてしまう事が実験でわかりました。これが**心臓**の近くで起これば「**心筋梗塞**」、**脳**の近くで起これば「**脳梗塞**」となる可能性があり、**突然死の引き金**になる事が考えられるのです。日本人の**7割**がかかっているとされる**歯周病**。当院の**北欧式予防プログラム**では、個々に合った予防方法をお伝えし、**歯周病菌**をはじめとする細菌を減少させることが可能です。早期発見、早めの**予防**をオススメいたします！



### 《歯周病チェック》

- 歯ぐきから出血する
- 歯ぐきが赤く腫れる
- 起床時に口の中がネバネバする
- 歯が動いている
- 口臭が気になる

※上記に1つでもあてはまる点があれば危険度があります。

### 《年末年始休診のお知らせ》

誠に勝手ながら、12月28日午後～1月4日まで休診とさせていただきます。尚、1月5日から通常通り診療いたします。

